



Il nostro corpo è fatto  
per muoversi  
non per stare fermo.

## Chi siamo

Varier progetta e produce sedie dinamiche, che si muovono con il tuo corpo. Fin dal 1979 lavoriamo su un nuovo concetto di seduta e ancora oggi il movimento è l'elemento essenziale di ogni sedia che progettiamo.

## La storia di Varier

Le nostre radici appartengono alla azienda norvegese Stokke - famosa per il seggiolone Tripp Trapp - e Varier nasce nel 2006, nel momento in cui il ramo aziendale 'Movement by Stokke' diventa una azienda indipendente.

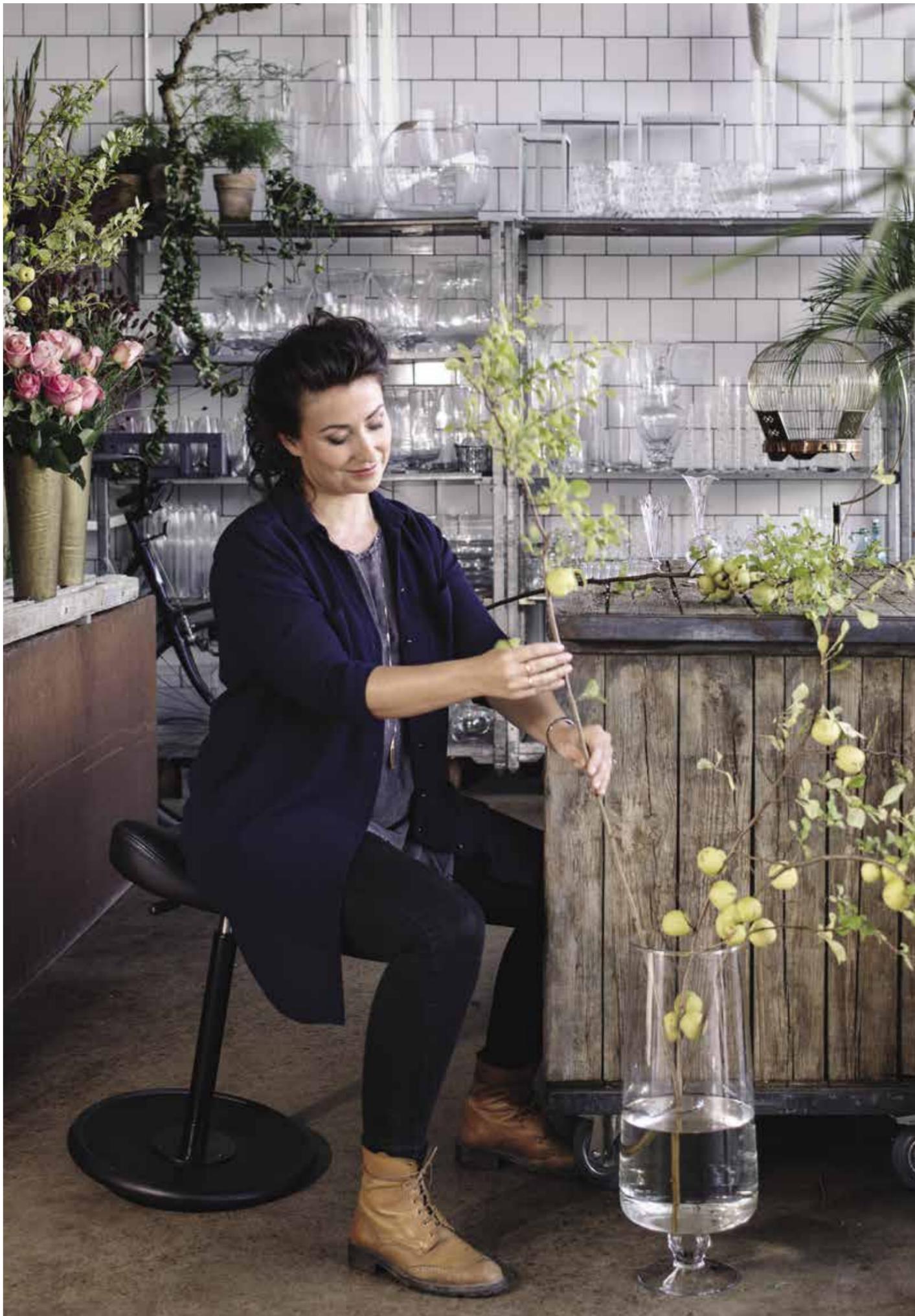
Il movimento è l'elemento essenziale di ogni sedia Varier.

La nostra collezione comprende sedute diventate icone del design scandinavo come Variable™ balans®, l'originale sedia con appoggio delle ginocchia, disegnata da Peter Opsvik nel 1979.

Varier continua a lavorare in stretta collaborazione con designer ed ergonomi per realizzare sedie che fanno ripensare il concetto tradizionale di seduta.

Le sedie Varier si possono trovare in case, uffici, ospedali, scuole ed enti pubblici e privati in tutto il mondo. La sede principale è ad Oslo in Norvegia, con consociate in Italia e Germania e distributori esclusivi in USA, Giappone e Corea del Sud.





## Benvenuto nel mondo dell'active sitting

Il corpo umano è una perfetta macchina per il movimento.  
Abbiamo 360 articolazioni e 640 muscoli, siamo progettati per muoverci.  
Il movimento è al centro dell'attività umana.  
Il movimento è il nostro nutrimento

### La vita sedentaria

Lo stile di vita di molte persone richiede di stare seduti per lunghi periodi.  
In media, passiamo circa nove ore al giorno seduti: al lavoro, a casa, a scuola, durante gli spostamenti.  
E quando siamo seduti, siamo anche fermi.

### La soluzione è il movimento

Il nostro corpo è fatto per muoversi.  
Per oscillare, dondolare, girare, stendersi e flettersi.  
Varier progetta sedie che non costringono il tuo corpo, ma lo lasciano muovere. In questo modo i momenti della giornata in cui siamo seduti fermi si trasformano in occasioni di movimento e di esercitare e rinforzare i muscoli.  
E' questo il modo più naturale di sedersi.

### Siediti e muoviti

In passato, l'attività fisica non era una cosa da programmare, faceva parte della vita quotidiana. Oggi passiamo circa il 55% del nostro tempo da svegli seduti, al lavoro, mangiando, in auto o davanti ad uno schermo.  
E questo ha un impatto seriamente dannoso sulla nostra salute.

Gli effetti negativi della vita sedentaria si vedono già nei bambini.  
Mal di schiena. Tensioni al collo ed alle spalle. Indebolimento dei muscoli. Aumento del peso e difficoltà di concentrazione.  
I professionisti della salute affermano che stare seduti è dannoso tanto quanto fumare, al punto che negli Stati Uniti viene considerata una vera e propria malattia, la sindrome della Silicon Valley.  
La vita sedentaria è diventata un vero e proprio problema sociale, indipendentemente dallo stato di salute o da quanto siamo in forma.

Sfortunatamente, nemmeno l'esercizio fisico intensivo o le terapie mediche possono contrastare gli effetti negativi del passare ore e ore seduti.

Una soluzione è possibile.  
Dobbiamo semplicemente cambiare il modo di sederci.

**Dobbiamo sederci in movimento.**

## Active sitting

La seduta attiva stimola un movimento continuo. Il nostro corpo cerca istintivamente la postura ideale, e ogni volta che cambiamo posizione, questa ci sembra migliore della precedente.

Il nostro concetto di base è molto semplice: offriamo sedie che rispettano la tendenza naturale del corpo a muoversi e lo mantengono nella sua postura più naturale. In questo modo, i muscoli restano attivi e meno tesi, devono 'lavorare' e vengono quindi rafforzati. La respirazione viene potenziata e la circolazione del sangue migliorata, aumentando la concentrazione ed il benessere di corpo e mente.

## Seduta dinamica contro seduta passiva

### Si bruciano più calorie

- La seduta passiva fa bruciare circa 96 calorie all'ora.
- La seduta attiva fa bruciare circa 150 calorie all'ora.

### Aumenta il livello di concentrazione

- La concentrazione crolla quando si deve stare seduti fermi per molto tempo.
- Il livello di attenzione aumenta se siamo liberi di muoverci

### La circolazione del sangue migliora

- La seduta attiva fa migliorare la circolazione e l'apporto di ossigeno con un senso di benessere generale.
- Stare seduti fermi limita il flusso sanguigno, facendoci sentire lenti e stanchi.

### I muscoli sono attivi

- La seduta attiva fa muovere i muscoli della schiena e degli addominali, mantiene la colonna in posizione naturale, aumenta la forza e la flessibilità.
- La seduta passiva riduce il tono e la definizione dei muscoli.

### La colonna vertebrale è allineata e in posizione naturale

- La seduta attiva stimola una posizione naturalmente eretta della colonna.
- I muscoli indeboliti a causa della seduta passiva, fanno piegare la colonna che assume una forma a C. Cercare di stare dritti su una sedia passiva spesso è ancora più dannoso, non avendo il supporto adeguato.



## Sedute attive e dinamiche

Con una seduta attiva Varier il corpo adotta una postura eretta, con le spalle aperte, che rende più facile la respirazione, e migliora la circolazione ed i livelli di ossigeno nel sangue.

Ti senti stanco dopo essere stato seduto per un po'? Il tuo modo di sederti è troppo passivo.

Quando ti alzi da una sedia dinamica ti senti pieno di energia, perchè non sei semplicemente seduto, ma sei seduto in movimento.



## La filosofia del movimento

Il movimento è un elemento essenziale per Varier. Progettiamo e produciamo sedie che si muovono con il tuo corpo.

Le nostre sedie dondolano e girano e sfidano i preconcetti sul modo di sedersi.

Quando progettiamo una nuova sedia, abbiamo sempre in mente la nostra filosofia di movimento. Perchè è questo il modo più naturale di sedersi.

## Panoramica delle collezioni



### Move™

Al bancone della colazione, alla scrivania o vicino al tavolo, perfino mentre dipingi o suoni il piano, il versatile Move è lo sgabello perfetto per te.



### Varier® Invite

Varier Invite segue i movimenti del tuo corpo e grazie alla sua forma morbida offre un eccezionale comfort che farà volare le ore passate a tavola insieme ai tuoi cari.



### Peel™

Peel reagisce dolcemente al naturale movimento del tuo corpo supportando nello stesso tempo la schiena proprio dove serve. Diventerà l'oasi di relax della tua casa.



### Variable™ balans®

Variable balans è l'icona della seduta attiva per una postura naturale. Dopo averlo usato per pochi giorni, non vorrete più sedervi su un'altra sedia.



### Actulum™

Actulum è una sedia per tutti. Segue il movimento naturale del corpo offrendo i benefici della seduta dinamica in ogni momento della giornata.



### Peel™ Club

Peel Club si muove con il tuo corpo e ti ispira a cambiare posizione. È facile trovare la comodità su Peel Club.



### Gravity™ balans®

Una vita frenetica ha bisogno di qualcosa che soddisfi completamente le nostre esigenze di relax. Con Gravity puoi sederti, reclinarti e provare la sensazione di assenza di peso a gravità zero.



### Kokon Club

Kokon Club oscilla delicatamente con il tuo corpo con un movimento naturale. Per i tuoi momenti di relax.



### Multi™ balans®

Una postura eretta ovunque tu sia. Con Multi puoi cambiare l'angolo di seduta per adeguarlo alle tue esigenze.



### Thatsit™ balans®

Thatsit balans è la soluzione ideale per avere una mente attiva ed una postura naturale.



### Varier® Kokon

Kokon si muove leggermente insieme al tuo corpo, il modo migliore per rilassarti dopo una giornata intensa.



### Wing™ balans®

Una sedia su ruote che mantiene la colonna in posizione naturale ed il corpo in equilibrio.

